



### **Ga jij ook voor vitale werknemers?**

Het is inmiddels wel bewezen dat werknemers die lekker in hun vel zitten betere prestaties leveren. Daarnaast is persoonlijke groei een steeds belangrijker thema voor medewerkers en werkzoekenden. Door het aanbieden van trainingen en cursussen die bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling ben en blijf je een aantrekkelijke werkgever. Het allermooiste? Deze opleidings- en trainingsmogelijkheden zijn fiscaal gezien ook nog eens aantrekkelijk.

### **Bewust vooruit**

- Overzicht, rust en focus.
- Op de juiste momenten bezig zijn met de juiste dingen.
- Successen ervaren en voldoening halen uit je werk.
- Opladen in plaats van leeglopen.

In deze training ontdek je waarom je staat, waar je nu staat. Hoe de perceptie van jezelf en de wereld om je heen tot stand komt. Wat de invloed is van je brein op je gedachtes, hoe jij hiermee omgaat en welk effect dit heeft op je energieniveau.

Dennis laat jou zien hoe je óók kan kijken en neemt samen met jou een voorzichtig kijkje buiten de gebaande paden. Aan de hand van zijn ruime ervaring, leer je van alles over het landschap van leiderschapsontwikkeling. Zodat jij naar huis gaat met handvaten en inzichten die je direct kunt toepassen in de praktijk, op zowel zakelijk als persoonlijk vlak.

### **Praktische informatie**

- De training neemt 1 dagdeel in beslag.
- De investering bedraagt € 395,- exclusief BTW en is inclusief koffie, thee, fris en een versnapering tijdens de training.
- De groepsgrootte is maximaal 20 personen.